De NVA regio Gelderland nodigt je van harte uit voor de jaarlijkse regiovergadering met lezing van Sarah Morton

Dinsdag 24 november 2026, 19.00 uur – 21.30 uur
FOCUS Filmtheater (foyer), Audrey Hepburnplein 1 in Arnhem

Programma

Ontvangst met koffie/thee	19.00 uur
Regiovergadering	19.30 uur (vooruit kijken naar 2027 met korte toelichting financiën)
Lezing	19.45 uur
Napraten/vragen met drankje	21.30 uur

Lezing door Sarah Morton

Naar aanleiding van haar boek *Afwijkend en toch zo gewoon* vertelt Sarah Morton haar persoonlijke en indringende verhaal. Ze groeide op in een liefdevol gezin en zag zichzelf als een gewoon kind, misschien wat eigenzinnig. Maar op school werd haar gedrag al snel als ‘afwijkend’ bestempeld. Juffen werden boos, zonder dat zij begreep waarom. Er werd aangedrongen op onderzoek en op zesjarige leeftijd kreeg zij de diagnose autisme. Wat duidelijkheid had moeten brengen, zorgde er juist voor dat deuren zich sloten.

Toch was haar schooltijd niet alleen maar moeilijk. In groep 4 en 5 beleefde zij juist een relatief zorgeloze periode, met een warme, belangstellende juf die ook duidelijkheid gaf. Sarah sloot vriendschappen die haar houvast en plezier gaven. Het liet zien wat er mogelijk is wanneer een kind wél wordt gezien en begrepen.

In de bovenbouw veranderde de toon. Wat van buitenaf werd gezien als ‘begeleiding’, voelde van binnen steeds vaker als tekortschieten. Sarah probeerde zich aan te passen, zichzelf te corrigeren en vooral niet te veel op te vallen. Ze maskeerde haar autisme om te voldoen aan verwachtingen die niet bij haar pasten. Uiteindelijk belandde zij min of meer gedwongen in het speciaal onderwijs. De sociale druk, het gevoel anders te zijn en de voortdurende boodschap dat er iets mis was, lieten hun sporen na en droegen bij aan depressieve periodes.

In haar lezing vertelt Sarah niet alleen over wat er misging, maar juist ook over de mensen en ervaringen die wél verschil maakten. Over volwassenen die verder keken dan haar gedrag, over vriendschappen en interesses die haar houvast gaven en over de ruimte om zich in haar eigen tempo te ontwikkelen. Gaandeweg ontdekte zij dat vooruitkomen niet betekende dat ze minder autistisch moest worden, maar dat ze zichzelf beter mocht leren kennen en haar eigen weg mocht vinden.

Haar verhaal laat zien wat er kan gebeuren als een kind vooral wordt benaderd vanuit wat er ‘mis’ is — maar ook hoeveel er mogelijk wordt wanneer iemand nieuwsgierig blijft naar de persoon achter het gedrag en oog houdt voor mogelijkheden.

Deze lezing biedt herkenning en stof tot nadenken voor mensen met autisme, ouders, naasten, leerkrachten en hulpverleners. Niet als verhaal over hoe het voor iedereen met autisme is, maar als persoonlijke ervaring die uitnodigt om eigen ervaringen ernaast te leggen.

Na afloop is er ruimte voor vragen en het delen van ervaringen. Ook is haar boek te koop, dat zij desgewenst zal signeren.

Meer informatie over Sarah is te vinden op www.afwijkend-en-toch-zo-gewoon.nl



Sarah Morton

Locatie

Informatie over de **bereikbaarheid met OV en parkeren** is te vinden via: http://www.focusarnhem.nl/over-focus/contact/.

Parkeren in Parkeergarage Rozet is goedkoper dan de parkeergarage van het gemeentehuis.
Looproute van parkeergarage Rozet naar FOCUS Filmtheater:
Loop de parkeergarage uit en sla links af. Loop door tot aan de beek. Ga daar linksaf en volg de bocht in de beek naar rechts. Aan de andere kant van het plein is het FOCUS Filmtheater met links FOCUS Horeca en rechts van het gebouw de ingang van FOCUS Filmtheater.

Aanmelden

Deelname is gratis en aanmelden kan **tot en met 18 november** door een mail te sturen naar: gelderland@autisme.nl. Na aanmelding ontvang je een bevestiging.

Wij hopen je weer te ontmoeten op 24 november voor een mooie avond samen. Tot dan!

Het bestuur NVA regio Gelderland